

La Sindrome delle Gambe senza Riposo è un onere importante per i bilanci sanitari in Europa

Una nuova relazione dell'*European Brain Council* rivela che la Sindrome delle Gambe senza Riposo riceve inadeguate diagnosi e terapia che la rendono uno dei più costosi disturbi neurologici in Europa.

La Sindrome delle Gambe senza Riposo (RLS, dall'Inglese "*Restless Legs Syndrome*") è un grave disturbo neurologico che ha un'alta prevalenza ma spesso non viene diagnosticato o addirittura riconosciuto come malattia, con conseguente diagnosi ritardata e/o trattamento non adeguato. Questo, a sua volta, porta ai pazienti sofferenze inutili, un costo significativo per i bilanci sanitari in Europa e costi ancora maggiori per la società. Frequentemente, la RLS non viene diagnosticata a causa della sua scarsa conoscenza da parte dei professionisti del settore sanitario e ai pazienti non viene offerta una terapia valida ed efficace. Altrettanto rilevante è la frequenza della diagnosi errata, in seguito alla quale ai pazienti vengono prescritti farmaci errati e inadeguati.

Il *Valore del Trattamento per i Disordini Cerebrali in Europa*, condotto con la consulenza di un team di ricercatori ed esperti della *London School of Economics*, ha rilevato che il divario di trattamento per la RLS è molto elevato. Il costo totale della diagnosi e del trattamento della RLS nei paesi analizzati (Germania, Italia e Francia) è significativamente superiore al costo combinato della malattia di Parkinson, della sclerosi multipla e dell'epilessia in questi paesi, in parte a causa dell'alta prevalenza di RLS.

La relazione mette in evidenza l'importanza dell'individuazione e dell'intervento precoce e l'urgente necessità di un'adeguata preparazione degli operatori sanitari in materia di RLS. La relazione sottolinea inoltre la necessità di ricercare le cause della RLS e di individuare percorsi di nuovi trattamenti per ridurre il disagio del paziente.

L'Unione europea spende poco più di tre euro l'anno, per paziente, sulla ricerca sul cervello e l'accesso al trattamento in molti Stati membri sta peggiorando, invece di migliorare. Secondo un'analisi condotta nel 2010, i disordini neurologici e mentali influenzano 165 milioni di Europei, con un costo complessivo di circa 800 miliardi di euro all'anno. Il *Valore del Trattamento per i Disordini Cerebrali in Europa* ha riguardato una serie di disturbi mentali e neurologici tra cui la schizofrenia, la malattia di Alzheimer, la malattia di Parkinson, l'epilessia e la Sindrome delle Gambe senza Riposo, e ha evidenziato il costo totale delle esigenze sanitarie non soddisfatte, raccomandando nuovi investimenti nella ricerca, una diagnosi e un intervento precoci ed un migliore trattamento per i disturbi neurologici.

Per ulteriori informazioni:

<http://www.braincouncil.eu/activities/projects/the-value-of-treatment>

<http://www.earls.eu>

<http://www.eurlssg.org>

Contact: Professor Raffaele Ferri, r.ferri@oasi.en.it

