

Le Syndrome des Jambes Sans Repos (SJSR) est responsable d'un coût majeur pour notre système de santé en Europe

Un nouveau rapport de l'European Brain Council révèle une errance diagnostique ainsi qu'une mauvaise prise en charge très fréquentes du syndrome des jambes sans repos (SJSR) s'individualisant ainsi comme l'une des pathologies neurologiques les plus coûteuses en Europe.

Le SJSR est une pathologie neurologique potentiellement sévère, de forte prévalence mais souvent non reconnue et non diagnostiquée comme une maladie, entraînant ainsi un retard diagnostic et/ou une mauvaise prise en charge. Par voie de conséquence, les patients souffrent inutilement, et l'errance diagnostique et de prise en charge sont responsables d'un coût important pour notre système de soins en Europe et de façon plus large pour notre société. Le plus souvent, le SJSR n'est pas diagnostiqué en raison du manque de connaissances chez les professionnels de santé, et les patients restent ainsi livrés à eux-mêmes. Parallèlement, la fréquence des diagnostics erronés est majeure, les patients recevant ainsi des traitements inappropriés et inadéquats.

L'étude "*VOT-Value of Treatment for Brain Disorders*" portant sur le coût des traitements des pathologies cérébrales en Europe, menée conjointement entre une équipe de chercheurs et d'experts d'économie de la Santé, a révélé que le coût global de la prise en charge du SJSR était très élevé. Le coût total de l'association mauvais diagnostic - traitement inadapté du SJSR dans les pays étudiés (Allemagne, Italie et France) était significativement plus élevé que le coût combiné de la maladie de Parkinson, de la Sclérose en plaques et de l'épilepsie dans ces pays, en partie en raison de la forte prévalence du SJSR.

Le rapport souligne l'importance du dépistage précoce, d'une bonne prise en charge, ainsi que la nécessité urgente d'une bonne éducation des professionnels de la santé au sujet du SJSR. Le rapport souligne également la nécessité d'approfondir les recherches sur les mécanismes impliqués dans le SJSR afin que de nouvelles voies de traitement soient identifiées pour réduire la souffrance des patients.

Bien que l'Union européenne dépense un peu plus de trois euros par an, par patient, sur la recherche sur le cerveau, la prise en charge des patients atteints ne s'améliore pas voire s'aggrave dans de nombreux États membres. Selon une analyse réalisée en 2010, les pathologies neurologiques et psychiatriques affectent 165 millions d'Européens, avec un coût global d'environ € 800 milliards par an. En étudiant le coût global de plusieurs maladies mentales et neurologiques comme la schizophrénie, la maladie d'Alzheimer, les céphalées, la sclérose en plaques, l'hydrocéphalie à pression normale, la maladie de Parkinson, l'épilepsie et le syndrome des jambes sans repos, l'étude VOT a mis en évidence des besoins de santé non satisfaits, recommandant de nouveaux investissements dans la recherche, un dépistage précoce, ainsi qu'une prise en charge optimisée avec des traitements plus efficaces.

Plus d'informations:

<http://www.braincouncil.eu/activities/projects/the-value-of-treatment>

<http://www.earls.eu> - <http://www.eurlssg.org>

Contact: Prof. Yves Dauvilliers, ydauvilliers@yahoo.fr