

Levottomat jalat oireyhtymä (RLS) on raskas taakka Euroopan terveydenhuoltojen budjeteille

The European Brain Council kertoo raportissaan RLS:n huonosta diagnosoinnista ja hoidosta, mikä tekee oireyhtymästä kustannuksiltaan yhden Euroopan kalleimmista neurologisista sairauksista.

RLS on vakava neurologinen sairaus, jolla on korkea esiintyvyys. Sairautta ei useinkaan tunnisteta, tai sitä ei diagnosoida sairaudeksi, mikä johtaa viivästyneeseen diagnoosiin ja/tai väärään hoitoon. Tästä seuraa tarpeetonta kärsimystä potilaille, merkittäviä kuluja terveydenhuollon budjetille ja muita yhteiskunnallisia kuluja. Kun RLS-oireistoa ei diagnosoida, se johtuu usein terveydenhuollon ammattilaisten tiedonpuutteesta. Potilaille jää tällaisessa tapauksessa ainoastaan yksi vaihtoehto – kärsimys. Huolestuttavaa onkin lisäksi usein tapahtuva sairauden väärä diagnosointi, mikä johtaa väärin lääkkeiden määräämiseen tai muihin epäsopiviin hoitoihin.

The Value of Treatment for Brain Disorders in Europe (Euroopan aivosairauksien hoidon arvo) -tutkimuksessa, jota johti ja konsultoi ryhmä London School of Economicsin tutkijoita ja asiantuntijoita, tuli esiin, että kuilu RLS:n kohdalla verrattuna muihin sairauksiin, on hyvin suuri. *RLS:n huonon diagnosoinnin ja hoidon kokonaiskustannukset tutkimukseen osallistuneiden maiden kohdalla (Saksa, Italia ja Ranska) ovat merkittävästi korkeammat verrattuna yhteensä Parkinsonin taudin, MS-taudin ja epilepsian vastaaviin kustannuksiin näissä maissa, mikä johtuu osittain myös RLS:n korkeasta esiintyvyydestä.*

Raportissa painotetaan RLS:n varhaisen havaitsemisen ja hoidon tärkeyttä. Myös terveydenhuollon ammattilaisten on saatava kiireellistä ja kunnollista koulutusta RLS:sta. Raportissa korostetaan lisäksi RLS:n syiden ja uusien hoitojen tunnistamista, jotka vähentävät potilaiden kärsimystä.

Euroopan Unioni käyttää aivotutkimukseen vain vähän yli kolme euroa/vuodessa/potilas. Hoitoon pääsy monissa jäsenmaissa on mennyt huonommaksi. Erään v. 2010 tehdyn analyysin mukaan neurologiset ja mentaaliset sairaudet koskettavat 165 miljoonaa eurooppalaista, ja sairauksien kulut ovat vuosittain n. 800 miljardia.

The Value of Treatment for Brain disorders in Europe -tutkimuksessa oli mukana mentaalisia ja neurologisia sairauksia, kuten skitsofrenia, Alzheimerin tauti, päänsärky, MS-tauti, normaalipaineinen hydrokefalus, aivohalvaus, Parkinsonin tauti, epilepsia ja RLS. Tutkimuksessa painotettiin terveydenhuollon täyttymättömiä kustannustarpeita, suositeltiin uusia tutkimuksia sekä sairauksien varhaista havaitsemista ja parempaa hoitoa.

Lisätietoa:

<http://www.braincouncil.eu/activities/projects/the-value-of-treatment>

<http://www.earls.eu>

<http://www.eurlssg.org>